**PEČUJETE O SVÉ BLÍZKÉ?**

**CYKLUS PEČUJ DOMA A S NÁMI**

**OD 5. LEDNA 2018 V HRADCI KRÁLOVÉ**

Diakonie ČCE pořádá v Hradci Králové ve spolupráci s Knihovnou města Hradec Králové cyklus kurzů *Pečuj doma a s námi*. Je určen **laickým pečujícím** z rodin, starajícím se zejména o seniory. Na kurzech získají potřebné rady a informace, vymění si zkušenosti, prakticky nacvičí ošetřovatelské techniky. Obdrží také soubor příruček k pečování a DVD s instruktážními videi.

Cyklus je financován z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost a státního rozpočtu ČR, pro účastníky je **zdarma**.

Kurzy se uskuteční na adrese **Wonkova 1262/1a v Hradci Králové.**

TERMÍNY A TÉMATA

Pá 5. 1. 12.00-18.00 h **Ošetřovatelský kurz**, Mgr. Martina Terezie Kalábová

* Jak pečovat podle oblastí dalších základních potřeb
* Výživa a vylučování
* Hygiena a péče o lůžko
* Současné trendy v ošetřování
* Zaměřeno na bazální stimulaci
* Nové zdravotní pomůcky v ošetřovatelské péči

Pá 12. 1. 12.00-18.00 h **Praktický a nácvikový kurz**, Mgr. Martina Terezie Kalábová

* Přímá obslužná péče
* Nácvik jednoduchých ošetřovatelských činností
* Vybavení lékárničky a podávání léků
* Nácvik aplikace injekcí
* Nácvik ovládání přístrojů
* První pomoc

Pá 19. 1. 9.00-15.00 h **Sociálně právní kurz**, Mgr. Radka Pešlová

* Druhy sociální péče a podpory a podmínky jejich poskytnutí
* Příspěvek na péči a další příspěvky a výhody
* Péče při zaměstnání nebo podnikání
* Nové právní předpisy, podrobněji opatrovnictví
* Jak vymáhat práva úřední cestou
* Soudní obrana a sebeobrana pečujících

Pá 26. 1. 12.00-18.00 h **Kurz komunikace**, Mgr. Martina Terezie Kalábová

* Obecné zásady komunikace
* Komunikace s opečovávaným
* Komunikace v rámci rodiny, se zdravotníkem a úředníkem
* Komunikace v nejrůznějších obtížných situacích
* Naše komunikační nedostatky a zlozvyky
* Simulace praktických situací – nácvik komunikačních dovedností

Pá 2. 2. 9.00-15.00 h **Pečování o člověka s demencí**, Zdeňka Juchelková

- Beránková

* Co je demence a jak vzniká
* Chování a projevy člověka s demencí
* Organizace péče v rodině a její nároky
* Specifika péče u onemocnění
* Dorozumívání s nemocným
* Co vede pozitivním výsledkům v terapii i v péči

Pá 9.. 2. 9.00-15.00 h **Fyzioterapeutický kurz**, Mgr. Pavel Fuksa

* Prevence dekubitů
* Polohování nepohyblivého
* Přesouvání nepohyblivého
* Cvičení podle diagnóz
* Aktivizace a jak ji provádět
* Nové metody pro domácí rehabilitaci

Pá 16. 2. 9.00-15.00 h **Pečování v závěru života**, Pavlína Tonarová, Dis.

* Specifika ošetřování v závěru života
* Pomůcky, které budou potřeba
* Psychologická podpora
* Praktické záležitosti
* Terminální stadium a paliativní léčba, konkrétní kazuistiky
* Krizové situace a jak si s nimi poradit

Vzhledem k omezené kapacitě **vyplňte prosím přihlášku**.

Přednost mají zájemci o celý cyklus. Přihláška platí pro celý cyklus – pokud máte zájem jen o jednotlivé kurzy, uveďte prosím termíny do políčka poznámka.

✂-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

 **Závazná přihláška na cyklus Pečuj doma a s námi – v Hradci Králové 2018**

Jméno, příjmení, titul: .......................................................................................................................

Adresa bydliště: ................................................................................................................................

Telefon, e–mail:.................................................................................................................................

Poznámka:.........................................................................................................................................
Datum narození: ........................................ Datum, podpis: ………..................................................

Souhlasím se sběrem, uchováním a zpracováním svých osobních údajů realizátorem projektu. Údaje bude využívat jen v rozsahu nutném k realizaci projektu a neposkytne je třetím osobám.

Přihlášku prosím zašlete na adresu: Diakonie ČCE, Pečuj doma, Hrnčířská 27, 602 00 Brno. V elektronické podobě se můžete přihlašovat přes webový formulář na **www.pecujdoma.cz**,
e-mailem na eva.paprstkarova@diakonie.cz, telefonicky na čísle 604 299 659.
Rádi zodpovíme i Vaše dotazy.