

## Plán akcí – Duben 2015

<p>Út 7.4. 14:30</p>	<p><b>HIPOTERAPIE</b></p> <p>Jízda a cvičení na koni v areálu Apolenka, vychází se po dvojicích ve 14:30 a 15:00. Pro zájemce je možnost dopravy ve 14:00 od našeho centra. <b>Cena 50Kč.</b>          Koordinátor akce: Pavel Řehák</p>
<p>St 8.4. 11:30</p>	<p><b>PLAVÁNÍ</b></p> <p>Hodina plavání v pronajatém bazénu v aquacentru v Pardubicích.  <b>Cena: 50Kč.</b>          Koordinátoři akce: Pavel Řehák, Lenka Drašarová</p>
<p>Pá 10.4. 13:00</p>	<p><b>LÉČBA POMOCÍ NÁPLASTÍ</b></p> <p>Martin Ryšan Vás seznámí s léčebnou metodou zmírnění bolesti pomocí náplastí na přírodní bázi. <b>Na akci je nutné se nahlásit do středy 8.4.</b>          Koordinátor akce: Pavel Řehák</p>
<p>Út 14.4. 12:30</p>	<p><b>KURZ KOMUNIKACE</b></p> <p>Skupinový kurz komunikačních dovedností, které nám pomáhají prosadit se v každodenním životě, ale přitom respektovat práva druhých.          Koordinátor akce: Bc. Petra Macháčková</p>
<p>Út 14.4. 14:30</p>	<p><b>HIPOTERAPIE</b></p> <p>Jízda a cvičení na koni v areálu Apolenka, vychází se po dvojicích ve 14:30 a 15:00. Pro zájemce je možnost dopravy ve 14:00 od našeho centra. <b>Cena 50Kč.</b>          Koordinátor akce: Pavel Řehák</p>
<p>St 15.4. 12:30</p>	<p><b>PRVNÍ JARNÍ PROCHÁZKA</b></p> <p>Projdeme se po novém mostě přes řeku Chrudimku do zrevitalizovaného parku Na Špici a odtud přes Bubeníkovy sady na malé občerstvení Na Rybárně.          Koordinátoři akce: Pavel Řehák, Jan Horák, Lenka Drašarová</p>
<p>Čt 16.4. 13:00</p>	<p><b>DEGUSTACE PIV - JEDENÁCTKY</b></p> <p>8 druhů pív, každý ochutná 1dcl z vybraných druhů. Zapojte se do ochutnávání a hodnocení osmi jedenáctek a společně zjistíme, která chutná nejlépe.  <b>Vybíráme symbolických 30Kč. Je třeba se nahlásit do 14.4.</b>          Koordinátor akce: Pavel Řehák, Michal Kmoč</p>

<p>Pá 17.4. 13:00</p>	<p><b>„SAKRA, CO JSEM TO ZASE CHTĚLA?“</b></p> <p>Přijďte si aprílově potrénovat svoji krátkodobou i dlouhodobou paměť. Koordinátor akce: Mgr. Helena Vránová</p>
<p>Pá 17.4. 19:30</p>	<p><b>VELIKONOČNÍ ROCKOVÁNÍ</b></p> <p>V klubu <b>ABC Pardubice</b> se vedle čtyř zajímavých koncertů uskuteční sbírka víček pro Michalku, takže igelitky plné plastu s sebou. Odměnou pro toho, kdo přinese nejvíce víček, budou dvě vstupenky zdarma. <b>Cena vstupenky: 79Kč.</b> Přímo na akci bude pokřtěno nové CD kapely Na Rovinu “To je náš punk/rock”. Koordinátor akce: Martin Ipser</p> <p><u>Na akci vystoupí:</u> <b>Na Rovinu!</b> - punk/rock Pardubice – křest CD <b>Noise Inc.</b> - indie-rock Pardubice <b>Vypuštěné Koupaliště</b> - rock-punk Sezemice <b>Rockwell</b> - rock Pardubice</p>
<p>Út 21.4. 14:30</p>	<p><b>HIPOTERAPIE</b></p> <p>Jízda a cvičení na koni v areálu Apolenka, vychází se po dvojicích ve 14:30 a 15:00. Pro zájemce je možnost dopravy ve 14:00 od našeho centra. <b>Cena 50Kč.</b> Koordinátor akce: Pavel Řehák</p>
<p>St 22.4. 11:30</p>	<p><b>PLAVÁNÍ</b></p> <p>Hodina plavání v pronajatém bazénu v aquacentru v Pardubicích. <b>Cena: 50Kč.</b> Koordinátoři akce: Pavel Řehák, Lenka Drašarová</p>
<p>Čt 23.4. 13:00</p>	<p><b>RUSKÉ KUŽELKY</b></p> <p>Přijďte si zahrát ruský kuželník před naše centrum a navázat tak na pokračující soutěž o pohár KŘÍŽOVATKY. <b>Získejte za výhru zápis na našem poháru a tak i možnost ho celý vyhrát.</b> Koordinátoři akce: Pavel Řehák, Jan Horák</p>
<p>Pá 24.4. 13:00</p>	<p><b>PÉTANQUE</b></p> <p>Sportovní odpoledne v Bubeníkových sadech. Vycházíme ve 12:45 od našeho centra. V případě špatného počasí se bude konat boccia v prostorách centra. <b>I v pétanque a boccie pokračuje soutěž o pohár KŘÍŽOVATKY.</b> Koordinátor akce: Pavel Řehák</p>
<p>Po 27.4. 13:30</p>	<p><b>SOLNÁ JESKYNĚ</b></p> <p>Návštěva solné jeskyně na náměstí Legií. Máme zmluvenu celou jeskyni, sraz je ve 13:00. v našem centru nebo v 13:25 před jeskyní. <b>Vstupné 80Kč za 45 min.</b> Koordinátor akce: Pavel Řehák</p>

<p>Út 28.4. 12:30</p>	<p><b>KURZ KOMUNIKACE</b></p> <p>Skupinový kurz komunikačních dovedností, které nám pomáhají prosadit se v každodenním životě, ale přitom respektovat práva druhých. Koordinátor akce: Bc. Petra Macháčková</p>
<p>Út 28.4. 14:30</p>	<p><b>HIPOTERAPIE</b></p> <p>Jízda a cvičení na koni v areálu Apolenka, vychází se po dvojicích ve 14:30 a 15:00. Pro zájemce je možnost dopravy ve 14:00 od našeho centra. <b>Cena 50Kč.</b> Koordinátor akce: Pavel Řehák</p>
<p>St 29.4. 11:00</p>	<p><b>VYBAL TO, MICHALE!</b></p> <p>První letošní venkovní posezení a grilování před naším centrem. K dispozici budou steaky, klobásy, pivo a pití za <b>nákupní ceny</b>. V případě špatného počasí se akce ruší. <b>Je nutné se nahlásit do 22.4.</b> Koordinátoři akce: Pavel Řehák, Michal Kmoch</p>
<p>Út 5.5. 14:30</p>	<p><b>HIPOTERAPIE</b></p> <p>Jízda a cvičení na koni v areálu Apolenka, vychází se po dvojicích ve 14:30 a 15:00. Pro zájemce je možnost dopravy ve 14:00 od našeho centra. <b>Cena 50Kč.</b> Koordinátor akce: Pavel Řehák</p>

**Na veškeré akce se prosím hlase předem na e-mail:  
[rehak@krizovatka-hc.cz](mailto:rehak@krizovatka-hc.cz) nebo na tel.: 774 467 757.**

**Děkujeme a těšíme se na Vaši účast.**

