

# **Psychorelaxační pobyt pro rodiny s dětmi s postižením**

*11.9. – 13.9. 2015*

**chata Juráška  
Olešnice v Orlických horách**



**Tuto akci podporuje město Ústí nad Orlicí, město Pardubice a Pardubický kraj**

# **PŘIHLÁŠKA:**

## **Psychorelaxační pobyt Olešnice v Orlických horách**

**Vyplnit a poslat co nejdříve ))**. Počet míst je omezen, bývá brzy naplněn. Přednost mají rodiny dětí členů, východočeské. Mohou se ho účastnit i rodiny nečlenů z celé ČR.

**Více informací u organizátora pobytu 777 882 337. Zuzana Poláková,  
Q. Kociána 886, Ústí nad Orlicí, 562 01, zuzka.zuzu@seznam.cz,**

**Jméno, příjmení dítěte (dětí) datum narození, věk:**

**Diagnóza dítěte:**

**Typ školy, kterou dítě navštěvuje:**

**Jméno, příjmení dalších účastníků, příbuzenský vztah..**

**Závazně přihlašuji ..... osob na psychorelaxační pobyt o.s. PAS**

**v termínu 11. 9.- 13.9. 2015**

**Podpisy obou rodičů, zákonných zástupců .....**

Dobrý den, posílám informace **k psychorelaxačnímu pobytu pro rodiny dětí s postižením.**

**Organizátor: Občanské sdružení Poruchy autistického spektra – o.s.PAS**

Doprava: nejlépe vlastní autem ( autobusem)

Místo konání **Olešnice v Orlických horách** chata Juráška

**Příjezd: pátek 11.9. 2015 ( 15 až 17h) začínáme večerí**

**Odjezd :neděle 13.9. 2015 končíme obědem**

**Strava:** zajištěny snídaně, svačiny, obědy, teplé večere ( hlaste mi případné diety)

**Ubytování .**

-2 až 5lůžkových pokojích (některé mají vlastní koupelnu).

V areálu je dětské hřiště, víceúčelové sportoviště, prolézačky, ping pong, kuželky. společenská místnost, ohniště

**Cena 3dnů pobytu je :**

**Nečleni:** dítě (zdravý sourozenec i dítě s postižením) 1 600 Kč, dospělý 1 800 Kč,

**Členové o.s.PAS:** dítě (zdravý sourozenec, dítě s postižením) 1 500 Kč, dospělí 1 600 Kč, (členský příspěvek 200 Kč).

Malé děti do 3let za stravu, psi, je možnost domluvit slevu. (pracuji na tom)

Je možno se za námi dojet podívat na výlet.

**Prosím o uhrazení zálohy –poloviny ceny pobytu do konce srpna 15.**

**Platba:** Na účet o.s. PAS - ERA: 237820867/0300 (příjmení do zprávy pro příjemce)

**Záloha se v případě neúčasti na akci NEVRACÍ !!!**

Po domluvě lze na účet poslat polovinu ceny pobytu - zálohu a pobyt doplatit na místě

## Jedná se o ozdravný pobyt.

Je určen rodinám dětí s mentálním, tělesným, kombinovaným postižením, autismem, poruchami učení, chování, Aspergerovým syndromem. Pobytu se mohou účastnit i rodiny pěstounů, děti z dětských domovů. Pobytu se účastní 5-10 rodin s dětmi a asistenti dobrovolníci.

Pobytu se účastní speciální pedagog, psycholog, masér. Rodiče získají informace, jak s dětmi pracovat - přednáška, poradenství. Děti se účastní s asistenty her a canisterapie. Společné výlety. Pobytů se účastní i asistenti dobrovolníci, kteří budou pomáhat rodinám s dětmi s postižením se sebeobsluhou dětí, budou se s nimi účastnit spolu s rodiči programu, her, soutěží.

Kapacita pobytu je omezená, přednost mají rodiny členů o.s. PAS, rodiny z Východních Čech, Pardubického kraje, ale mohou se ho účastnit rodiny z celé ČR.

### ***Program pobytu:***

#### **Pro rodiče:**

- Poradenství psychologa, speciálního pedagoga (Individuální i rodičovské skupiny) **5 hodin**
- Informace o aktivitách o.s. PAS – Mgr. Zuzana Poláková, DiS.
- **Přednáška psychologa (Mgr. Přemysl Mikoláš) o dětech s postižením 10 hodin**
- Masáže
- Relaxace, odpočinek.

#### **Pro děti:**

- Hry v tělocvičně.
- Aromarelace.
- Canisterapie.
- Soutěže a hry pro děti s asistenty.

#### **Společné:**

- výlety po okolí
- hry v areálu
- pobyt v bazénu
- opékání buřtů – dle počasí

## CO S SEBOU

- oblečení na různé počasí (jsme v horách) – gumáky, uzavřené boty, pláštěnka, deštník
- deka, karimatka (na cvičení), děti, co mají pleny igelit do postele
- v areálu je možnost koupání ve venkovním krytém bazénu (je ledový) nebo sauny (pokud se domluví větší skupina lidí za poplatek)
- přezůvky na pokoj, doklady, léky
- doporučuji si vzít s sebou pítí pet minerálky, kafe, čaj – co budete pít mimo jídla nebo oblíbené potraviny dětí.
- V budově není možné si vařit sami, ohřívat ani lednice.
- Ve vesnici je prodejna smíšeného zboží. V areálu je restaurace.
- po příjezdu na místo **vyplní všichni účastníci** čestné prohlášení o bezinfekčnosti a další tiskopisy, ubytování bude možné až po obědě

## Prosím vyplnit a poslat

na **meil** (zuzka.zuzu@seznam.cz) a **poštou** Zuzana Poláková, Q. Kociána 886, 562 01 Ústí nad Orlicí 1

- **Dotazník o dítěti**
- **Příhlášku na akci podepsanou oběma rodiči, zákonným zástupcem.**

Kapacita pobytu je omezená, přednost mají rodiny členů o.s. PAS, rodiny z Východních Čech, ale mohou se jí účastnit rodiny z celé ČR.

## DOKLADY POTŘEBNÉ S SEBOU:

- kartičku ZP, očkovací průkaz, ZTP/P,
- souhlas s ošetřením v akutním případě podepsaný oběma rodiči,
- (v případě, že je rodič sám, MUSÍ BÝT vyplněná plná moc, případně doloženo potvrzení o tom, že je na dítě sama).
- **Potvrzení od lékaře a seznam léků nevyžadujeme, akce je kratší než 5 dní**
- **Na místě se vyplní bezinfekčnost dítěte i rodičů**

## BEZ TĚCHTO DOKLADŮ NEBUDE DÍTĚ NA AKCI PŘIJATO !!

**Pro více informací Zuzana Poláková – 777882337, zuzka.zuzu@seznam.cz**